



世界の料理デー♪今日は…ロシア料理!

<今日のこんだて>

- ピロシキ
- 牛乳
- ボルシチ
- ズリヌイ
- (+ブルーベリージャム)



★「ピロシキ」はロシアをはじめ、ウクライナ、ベラルーシといった東欧の国で食べられている料理です。

「小型のパイ」という意味で、小麦粉で練った生地には様々な具を包み、油で揚げて作ります(^^)

★中に入れる具も国や地域によって様々! 魚、肉、ゆで卵、チーズやお米を入れることもあるそうです。その他にも、ジャムや果物を詰めた甘いピロシキもあります♪間食として食べる他、ボルシチやコンソメスープに添えたり、お茶のお菓子として食べるのが一般的な食べ方です。

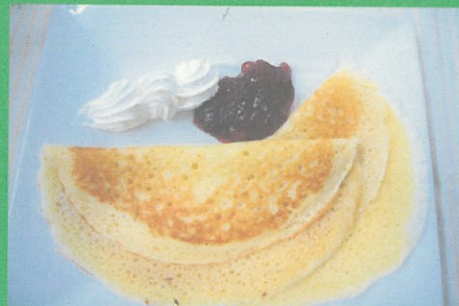
☆今日は春雨、ひき肉、野菜を詰めたピロシキですよ～!

*** ボルシチ ***



★世界三大スープの一つ「ボルシチ」!
ロシア料理の中でもとっても有名です。
ビート、キャベツ、玉ねぎ、にんじんなどの野菜と牛肉などを入れてじっくり煮込んだ料理です(^^)
今日はどんな食材が使われているかな?

*** ズリヌイ ***



★「ズリヌイ」はロシア風のクレープです。
小麦粉、卵、牛乳、ヨーグルトなどで作った生地を薄く伸ばして焼きます。
サワークリームやジャムをつけて食べるのが一般的です♪
今日はブルーベリージャムを添えて…